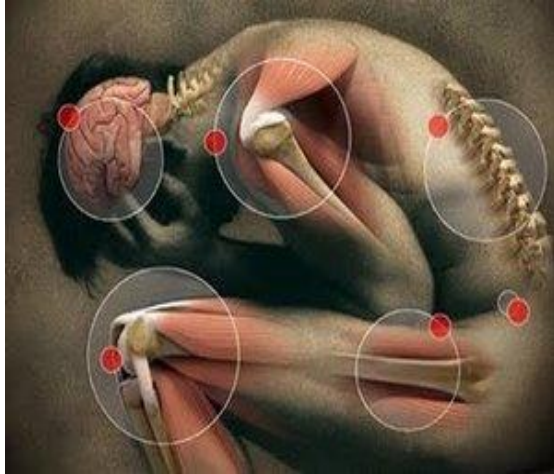


Como Dios opera la Curación del Cuerpo



Durante todo el día nos cansamos, nos intoxicamos, nos enojamos, nos estresamos, pasamos de las horas de comer, y viene la noche cuando el cuerpo quiere descanso, pero a veces nos desvelamos para el colmo del pobre cuerpo estresado. Robamos así las fuerzas de lo que llamamos Energía Vital, lo que disminuye la cantidad como la calidad de la vida que Dios nos prestó.

Cada nuevo día trae su nuevo desafío. La desnutrición combinada con el exceso de toxinas más el contacto con virus, bacterias, parásitos y varios otros micro elementos hacen una guerra microscópica creando infecciones, inflamaciones que van desarrollando enfermedades a veces asintomáticas, pero que a lo largo de los años tornan la vida difícil para podernos sobrevivir.

¿Lo que hace posible que sigamos vivos con todo esto que mencionamos? Por seguro que es la perfección con que nos creó Nuestro Creador, pues del contrario ya no podríamos estar vivos viviendo de esta manera. Cuando nacemos venimos a un mundo hostil, entonces desde el vientre Dios ya comunica a la criatura por la primera leche llamado calostro la codificación inmunológica para enfrentar esta guerra biológica, razón por la cual los padres necesitan hacer un buen pre natal para tener un bebé fuerte y saludable y no estar dependiendo de vacunas..

Ahora ya grandes no tenemos más acceso a la leche de la madre, y dependemos de que nuestro cuerpo crie sus propias defensas y por esto escribimos este artículo, pues la mayoría de nosotros no tenemos ni idea de lo es el sistema inmune o cómo defendernos de las enfermedades, pues pensamos que esto es el trabajo del doctor y de las pastillas que él vende y nos receta de por vida.

Aunque es cierto que a veces necesitamos del doctor o hasta mismo tomar algún químico, pero debería ser el último si todo natural ya falló, pero si cuidáramos de la salud como Dios manda esto sería casi tan raro como la misma muerte, pues yo soy testigo en mis 54 años de vida de que casi nunca nos enfermamos de NADA si seguimos el plan de Aquel que no sabe errar.

Dios se compromete con nosotros, es lo que predicamos, y si estamos enfermos Él tiene un plan para ayudarnos a restaurarnos, pues cuando vamos a la cama por la noche Él pone un ejército de soldados a reparar las funciones que fueran dañadas durante el día, y matar invasores que se aprovecharan de alguna falla y invadieran el cuerpo, lo que llamamos sistema auto inmune o sistema inmunológico.



Si usted mira mis videos predico esto, de que la verdadera religión es una religión de DESCANSO, pues en cuanto descansamos (dormimos) Él trabaja para curarnos de nuestras enfermedades, razón porque debemos reconocerle como el Pastor que cuida Sus ovejas (Salmo 23). No más que

esto es condicional, razón por que la mayoría no si cura pues no preocupa en seguir lo que menciona el Señor en Éxodo 15:26 "Si escuchares... si guardares... entonces Yo te sanaré".

Así que toda curación es una sanación Divina, y todo lo que un médico puede hacer es ayudar o dificultar este proceso de sanación. Esto está en armonía con las palabras del padre de la medicina moderna, **Hipócrates**, que fueron pronunciadas hace más de 2.000 años: "Las fuerzas naturales dentro de nosotros son los verdaderos curanderos de la enfermedad."

Y esto fue lo mismo que fue presentado nuevamente por **Thomas Edison**, quien dijo hace más de 100 años: "El médico del futuro no dará medicinas, sino que interesará a sus pacientes en el cuidado del cuerpo humano, en la

dieta y en la causa y prevención de la enfermedad."

...Y una vez más en las palabras de **Albert Einstein**, que escribió con mucha sabiduría: "Nada beneficiará la salud humana y aumentar así las posibilidades de supervivencia de la vida en la Tierra tanto como la evolución hacia una dieta vegetariana."

Para demostrar la veracidad de las afirmaciones anteriores, quiero agregar la siguiente verdad: No es un medicamento, la quimioterapia, la radiación, la cirugía, un producto vegetariano, un jugo de frutas o verduras, hierbas, minerales, vitaminas, medicamentos homeopáticos, o cualquier otra sustancia que se encuentra en una tienda, en Internet, o en la tierra que le puede curar a nadie de ninguna enfermedad, pues solamente Dios puede curarnos.

Esta es la razón por qué debemos cuidar de nuestro cuerpo como un templo de Dios, pues Dios ha dado al cuerpo la capacidad exclusiva de repararse por medio del sistema inmunológico para que sea Su habitación. Cuando dormimos empieza un trabajo de desintoxicación por medio de los glóbulos blancos, de las hormonas, del sistema linfático y de las vías de eliminación del cuerpo y esto Él lo hace desde el nivel celular.

El concepto de salud celular



Espero que mires algún video donde predico sobre como creó el Señor el cuerpo humano, que está constituido de células y la mayoría de las células tiene un núcleo y este núcleo está constituido por los veinte e tres pares de cromosomas que a la vez están formados por GENES. Conforme la ciencia avanza en el conocimiento se

descubre más a respecto de los genes que están constituidos por apenas cuatro letras y la combinación adecuada de estas letras forman lo que somos nosotros tanto físico como mental.

Así que para que entendamos cómo funciona el sistema inmune tenemos que entender lo que está sucediendo a nivel celular del cuerpo cuando aplicamos los principios bíblicos de la salud, pues con base en ese entendimiento (que es científico) tenemos que darnos cuenta de que nuestro cuerpo es un organismo vivo, formado por células vivas que fueron diseñados por Dios para ser alimentado exclusivamente con la vida (en bruto), con alimentos de origen vegetal.

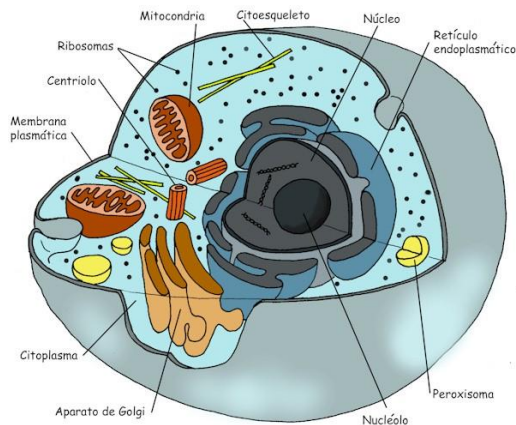
Ahora vamos entender porque la mayoría estamos en las Iglesias pidiendo oración cada semana por nuestra salud, pues todos los alimentos cocinados son alimentos muertos e incapaces de nutrir adecuadamente las células vivas que componen este organismo vivo que es nuestro cuerpo. El cuerpo esta diseñado por Dios para recibir enzimas, fito nutrientes, fibra, micro elementos y no solamente macronutrientes como es la dieta moderna o exceso de grasa y proteína de origen animal acompañado de carbohidratos y azúcar refinados.

La Biblia nos aconseja a observar la naturaleza y yo miro con interés cuantas lecciones podemos aprender analizando el comportamiento de los animales en su hábitat, ya sean herbívoros o comedores de carne, pues desde la creación hasta el día de hoy, han seguido sus instintos naturales y como está previsto por Dios, y los herbívoros consumen el 100% de sus alimentos en su forma natural, crudo, alimento vivo.



Por desgracia, los seres humanos hemos perdido el instinto natural y empezamos a comer y a vivir de manera contraria a los planes originales de Dios para que tengamos una buena salud y de la misma manera los animales domésticos que están siendo alimentados con los mismos alimentos procesados que se venden a los seres humanos - y sufriendo por tanto las mismas enfermedades que nosotros.

Nosotros Reemplazamos 300 millones de Células cada Minuto



Podemos decir que somos como una máquina muy perfecta o más que perfecta, pues ninguna máquina, ni mismo la computadora puede repararse a sí misma como el cuerpo. Y este cuerpo físico está compuesto por aproximadamente 100 billones de células vivas. Todo lo que somos en lo físico está compuesto de estas células vivas, ya sea el pelo o las uñas, la piel, los

huesos, la sangre, el sistema inmunitario, los músculos, el corazón, etc.

Si podemos entender que estas células vivas, de las que nuestro cuerpo está compuesto, están constantemente en el proceso de morir y ser sustituidas en una proporción de aproximadamente 300 millones de células a cada minuto de cada día de nuestra vida, vamos entender entonces, porque en otras palabras, nuestro cuerpo está constantemente en un proceso de renovación.

Y esta es la razón por la cual estamos constantemente predicando que necesitamos productos vivos, frescos y totalmente naturales, pues la calidad de la nueva célula sustituida es totalmente dependiente de los materiales de construcción (alimentos) que proveemos para que esas células que si mueren puedan ser bien reemplazadas. Eso nos da el control casi total de la calidad de estas nuevas células. En otras palabras, lo que comemos hoy determinará cuál será la salud de nuestras células (y del cuerpo) de mañana.

Entonces ahora podemos entender porque menciona la Biblia que la vida y la muerte están en nuestras manos, pues si aceptamos al Señor Jesús tenemos vida eterna, y si aprendemos nos alimentar como Dios manda ya empezamos a tener buena calidad y mucha cantidad de vida desde ahora.

Un Regalo y una Responsabilidad de Dios

Fuimos colocados como mayordomos en este mundo y por tanto vamos ser llamados a dar cuentas de nuestra vida, tiempo, influencias, posesiones y todo que **no** hicimos para ayudar a otros que necesitaban algo. Pero en nuestras manos fue colocado algo más, algo muy sagrado que tal vez no lo consideramos ahora y que muchos van a descubrir solamente cuando lo perdiere para siempre, que es su salud. Considere lo que Dios nos dice en la Biblia sobre el cuerpo físico del hombre y de nuestra responsabilidad para que siga funcionando bien:

"¿Qué? ¿No sabéis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios".

I Corintios 6:19-20

"¿No sabéis que sois templo de Dios y que el Espíritu de Dios mora en vosotros? Si alguno destruye [hacer daño al cuerpo, colocando en él cosas que Dios nunca tuvo la intención que fuera colocado] el templo de Dios, Dios lo destruirá a él; porque el templo de Dios es santo, el cual sois vosotros".

I Corintios 3:16-17



"Os ruego, pues, hermanos, por la misericordia de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional. Y no os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena, agradable y perfecta voluntad de Dios".

Romanos 12:1-2



Un Camino Peligroso

La media coloco una falsa creencia en esta sociedad moderna de que la ciencia moderna es un dios infalible y tengo mirado personas que gastan grandes sumas de dinero en busca de una cura para sus dolencias físicas. Ellas creen que no hay otra manera mejor ellas son las que escogen ser inyectadas con agujas que contienen sustancias tóxicas, ingerir píldoras y medicamentos tóxicos por la boca, y están de acuerdo con la eliminación de partes del cuerpo por cirugías!

Muchos viajan por el mundo en busca de un médico que afirma haber encontrado la "cura milagrosa", para después regresaren frustradas pues lo que fue bueno para uno no es bueno para todos. Y lo peor es que la mayoría queda sin salud y sin dinero después de gastar todo con las falsas promesas de curación que en la mayoría de las veces lo que hace es acelerar el proceso de la enfermedad y de la muerte.

En este ministerio estamos presentando algo mejor, pues no estamos vendiendo algo milagroso ni tampoco promocionando un método humano opcional como si fuera una magia. Lo que nos toca es presentar el Doctor de los doctores como el que está interesado en ayudar a cada una y todas Sus creaturas a recuperar y mantener un buena salud apenas cuidando del sistema inmune.

Este sistema opera por el poder que Dios le ha dado, el poder de auto curación o reparación del cuerpo; entonces lo único que se puede hacer para recuperar su salud es ayudar o dificultar este proceso de auto-sanación. Hay muchas maneras de curar pero solo una que el cielo aprueba, que es la que usa las medicinas de la farmacia Divina, que no intoxican, pero limpian y nutren al cuerpo haciendo que los tejidos puedan responder de manera positiva.



El dinero no compra la felicidad o la Salud

Mi abuela tiene 92 años, y cuando conversamos por teléfono parece que ella es más joven que yo, por causa de su positivismo, su ánimo, y alegría. Ella es pobre en cosas materiales, pero siempre fue rica de salud y muy fuerte, y hasta hoy lo único aparato que tiene que depender para estar bien son sus lentes. Hay más cosas en esta vida que dinero y cosas materiales, y el tiempo se nos va a demostrar, pues Jesús habló que cuando colocamos orden en las prioridades de la vida las otras cosas vendrán por añadidura (Mat. 6:33).

Estamos constantemente escuchado grupos y entidades pidiendo dinero como la Sociedad Americana del Cáncer, la Asociación del Corazón, la Asociación de Diabetes, la Asociación de Artritis, y muchas otras asociaciones para que puedan apoyar la investigación para encontrar una cura para una enfermedad específica. Sin embargo, nunca escuchamos de ninguna cura, sólo lo que aparecen son más medicamentos, tratamientos, procedimientos y "curitas" que traen beneficios a las industrias médica y farmacéutica que los venden a precios fuera de la realidad.

Ahora reaparecen en estos últimos años los naturalistas con su canasta de vitaminas, botellas de curas milagrosas para competir con la medicina convencional y agarrar parte del pastel que está haciendo las grandes industrias farmacéuticas multimillonarias ¿Y cuál ha sido el resultado de todo esto? ¿Son los estadounidenses más saludables por estar gastando todo este dinero? Sí y no. Es cierto que las personas están viviendo más tiempo, debido a tecnología y los carísimos sistemas de soporte de la vida. Pero ¿cuál es su calidad de vida? ¿Son saludables y felices o simplemente están a respirar?

Para que entienda lo que estoy mencionando haga una visita a un hogar de ancianos. Tengo un amigo que tiene varias instituciones para ancianos, también como pastor he visitado estos lugares por años, y lo que vemos no es nada agradable. Las personas mayores generalmente están drogadas para que sigan vivas físicamente, pero su mente se ha ido y su calidad de vida tan pobre que sólo tienen un deseo, que es morirse por causa de los dolores y pésima calidad de vida.

¿No tiene Dios un plan mejor para nosotros?

Y ¿qué pasa con los ricos en Estados Unidos, los más adinerados? ¿Qué están comprando con sus dólares? Algunos hacen largos viajes al derredor del mundo en busca de salud. Sin embargo, después de años de búsqueda (y gastos), regresan a la casa más enfermos que cuando comenzaron su viaje - porque no hay un solo lugar donde la salud se puede encontrar para comprar.



Una Sola Manera de Obtener su Salud

Sólo hay una estrategia probada para recuperar y mantener la salud, y ella está en la santa Palabra de Dios desde el principio del mundo, que es regresar al plan original del Creador y vivir un estilo de vida natural, donde podemos cultivar una

dieta sana para tener un cuerpo sano.

Y para que esta estrategia funcione, debemos poner en nuestros cuerpos cada uno y todos los días de nuestra vida los nutrientes que Adán y Eva recibieran en el Jardín del Edén como siendo propios, alimentos que Dios nos dice en Génesis tuviéramos que consumir para mantener o recuperar la salud.

Estos mismos alimentos son necesarios para una madre lactante para que pueda transmitir a su bebé. Estos son también los alimentos que un niño

necesita consumir para tener un cuerpo sano, con huesos fuertes, la mente fuerte y un sistema inmune fuerte que resista la enfermedad.

Y, por supuesto, estos son los alimentos necesarios para que los adultos consuman no sólo para prevenir la enfermedad, sino también necesario para disfrutar de sus años dorados.

¿Y cuáles son estos alimentos? Dios articula claramente lo que estos alimentos deben ser cuando pronunció estas palabras hace unos 6.000 años:

"Y dijo Dios: He aquí que os he dado toda planta (vegetal) con semilla, que está sobre la faz de toda la tierra, y todo árbol en que hay fruto y que da semilla del árbol, esto os será por alimento.

Génesis 1:29

Fuentes para la Nutrición Celular

Aquí en **Instituto de Salud Total**, hemos aprendido que cualquier producto que no armoniza con el plan de Dios, o sea, alimentos de origen vegetal, son materiales de construcción de calidad inferior. Los alimentos cocinados son alimentos muertos, y no proporcionan la suficiente nutrición para el cuerpo para reemplazar las células que se mueren por células sanas, a pesar de que hay algunos alimentos que son más fáciles de obtener en forma cocida.

Así que ¿de dónde sacas los "materiales de construcción" superiores que su cuerpo necesita? Una buena alimentación y nutrición célula viva proviene de alimentos de origen vegetal en bruto, especialmente:

1. Jugos, Licuados y Malteadas
2. Frutas Variadas
3. Ensaladas Coloridas



El poder de Dios y su Energía

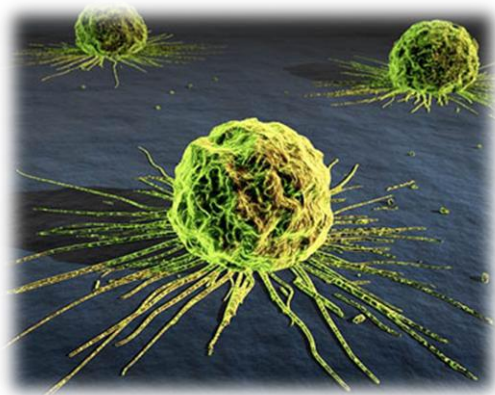
Al leer al principio de este artículo, mencionamos que no hay un médico o un medicamento, ni forma de radiación o cirugía que puede curar a nadie de nada, ya que sólo el Dios tiene el poder de curar. Todo lo que el hombre tiene que hacer es crear las condiciones para ayudar que el cuerpo mismo haga lo que él fue diseñado por Dios para hacer, para que se cure a sí mismo por medio del Sistema Inmune.

Por ejemplo, cuando un hueso en el cuerpo se rompe, todo lo que un médico puede hacer es fijar los huesos en la alineación, pero eso es hasta donde el médico puede ir. En última instancia, es el cuerpo el que teje los huesos de nuevo juntos. Lo mismo con una laceración. El médico puede cerrar la herida con puntos de sutura, pero sólo el cuerpo tiene el poder para tejer de nuevo la piel.

Es lo mismo cuando se trata de una enfermedad potencialmente mortal. Y si queremos sanar de una enfermedad potencialmente mortal como el cáncer (o cualquier otra enfermedad conforme el caso), una vez más, es sólo el cuerpo que tiene el poder de curar. Todo lo que un médico puede hacer es ayudar o dificultar al cuerpo en sus esfuerzos de curación.

Curar sin Dañar

Lo primero que se debe considerar es lo que Hipócrates, el padre de la



medicina dijo hace miles de años, que debemos “curar sin dañar”, por esto mencionamos de que si tenemos en cuenta las modalidades de la medicina moderna, es un milagro que alguien sobreviva a estos tratamientos.

La quimioterapia es un medicamento muy tóxico, capaz de causar la muerte de una persona saludable, o sin cáncer. La radiación quema el cuerpo, causando daño adicional al sistema inmune, mientras que la cirugía sólo elimina la parte cancerosa (no la causa sistémica).

En la mayoría de los casos, estas modalidades médicas en realidad dificultan el cuerpo en su intento de curarse a sí mismo. A menudo, el paciente que recibe estas modalidades mejorará en el corto plazo sólo para que la enfermedad regrese de otra manera. ¿Por qué? Debido al daño irreparable causado al sistema inmune por estos procedimientos tóxicos y como lo afectan a nivel celular.

¿Qué puede hacer un médico cuando se trata de un paciente que tiene un problema físico o una enfermedad potencialmente mortal como el cáncer?

"Primum non nocere", la frase latina que significa "Primero, no hacer daño".

Dios ha bendecido a cada uno de nosotros con un sistema inmune diseñado por El para protegernos de los gérmenes, virus, bacterias, y sí, incluso el cáncer. Pero cuando nuestro sistema inmunológico se ha debilitado debido a que hemos fallado en proporcionar una nutrición con los alimentos saludables que el cuerpo necesita para reemplazar las células que mueren con las células sanas, las enfermedades y otros problemas se manifiestan.

¿Por qué dañar aún más un sistema inmune que ya está comprometido con el descubrimiento del cáncer o de otro diagnóstico alarmante debido a la mala alimentación y estilo de vida?



No tiene sentido.

En lugar de debilitar aún más el cuerpo, vamos a proporcionar al cuerpo los nutrientes que necesita para reconstruirse a nivel celular y para que el sistema inmunológico se haga fuerte y

puede ayudar al cuerpo a curarse a sí mismo – y de la manera como Dios quiere.

Esa es la idea detrás del **Instituto de Salud Total**.

En primer lugar, la dieta de **Instituto de Salud Total** es bíblica y no hace daño al cuerpo. Nutre con alimentos y líquidos que Dios quiso que tuviéramos en el Jardín del Edén. Mediante la eliminación de aquellas cosas que impiden la capacidad del cuerpo para curarse a sí mismo, al mismo tiempo que se proporciona al cuerpo los nutrientes y suplementos no tóxicos que necesita tan desesperadamente, la **Dieta Bíblica** le da al cuerpo la mejor oportunidad de librarse de los problemas físicos, utilizando su propio mecanismo de auto-sanación, colocado allí por Dios.

Estamos realizando el **Entrenamiento de Obrero Medico-Misionero** en áreas específicas, así que si le interesa tener una en su Iglesia entre en contacto con nosotros. Confiamos en que usted se una a nosotros y que va a compartir estos consejos de salud con sus amigos y seres queridos.

Que Dios lo bendiga.

Juares Souza

Pr. Y Naturista