

HEMP

EL HEMP ES UNO DE LOS CULTIVOS MÁS ANTIGUOS EN EL MUNDO.



Historia del Hemp

- 8,000 AC Es cultivado en China y utilizado como fibra.
- 1600 Los Británicos comienzan a cultivar Hemp en las colonias canadienses.
- 1790 George Washington y Thomas Jefferson promovieron la siembra de Hemp.
- 1998 El gobierno de Canadá autoriza la siembra y comercialización de Hemp en su país.

Utilizado por más de 5,000 años

El primer registro del uso de Hemp o Cáñamo por las civilizaciones antiguas se remonta al año 8000 A.C. en Europa y Asia. Hoy en día, el Hemp se cultiva en diversos lugares en el mundo y se está convirtiendo rápidamente en uno de los nuevos productos e ingredientes más populares de alimentos naturales por su gran calidad.

Se cree que el Hemp tiene su origen en los Himalayas, han sido los arios quienes usaron las semillas de Hemp y la llevaron a Oriente y Europa. La fibra de Cáñamo se utilizó para fabricar velas de barcos gracias a la resistencia ante los hongos y su gran flexibilidad en condiciones extremas entre otras cualidades.

La industria del Hemp es una de las más antiguas, en sus inicios fue utilizado para producir telas. Existen vestigios en Mesopotamia del uso de la tela de Hemp. Durante esta época, el Hemp fue considerado como el textil más importante.

Cristóbal Colón llevó semillas de Hemp en su flota para su uso como alimento en caso de naufragio y para su posterior siembra.

2011 Be Hemp!
introduce el Hemp en
México





LA PLANTA CON MÁS USOS

¡La composición nutricional de la semilla de Hemp es singular y excepcional!

La semilla entera de Hemp tiene un contenido nutricional excepcional.

Su aceite es reconocido por la OMS (Organización Mundial de la Salud) por tener el balance ideal de 3 a 1 de Omega 6 a Omega 3 para la salud humana.

Tiene un espectro completo de 18 aminoácidos de cadena ramificada que proporcionan proteínas de alta calidad y contiene un alto porcentaje de minerales y enzimas indispensables para la vida humana.

La semilla contiene aproximadamente 25% de proteína, 31% de grasa en forma de aceite nutritivo (ácidos grasos

esenciales) y 34% de hidratos de carbono compuestos de fibra dietética, además de una interesante variedad de vitaminas como las vitaminas E, C, B6, B12, B1, D y A, y minerales como el zinc, sodio potasio y fósforo, así como colina, inositol, enzimas, fosfolípidos, fitosteroles y los diez aminoácidos esenciales.

De la semilla se obtienen productos nutricionales de alta calidad como: aceite, proteína, leche y harina.

El consumo de Hemp ya sea como aceite, proteína o la semilla misma es ideal para personas con baja ingesta de ácidos grasos esenciales, es

perfecto para atletas, niños, adultos mayores y personas veganas o con padecimiento de alergias, pues no contiene ninguno de los 8 principales alérgenos: leche, huevo, pescado, crustáceos, nueces, cacahuates, trigo y soya.

Una de las formas más fáciles de consumir Hemp es tomando el aceite de forma directa o hacer un licuado con proteína y jugo de fruta. También pueden esparcirse sus semillas sobre fruta fresca o yogurt y disfrutar de un alimento sano, orgánico nutritivo y de fácil digestión.

BE HEMP! PRODUCTOS DE ALTA CALIDAD



El Hemp del cual provienen nuestros productos, es cultivado por productores agrícolas de clase mundial siendo también un cultivo orgánico certificado.

En **Be Hemp!** usamos variedades patentadas de semillas de Hemp canadiense específicamente seleccionadas por su alto perfil de ácidos grasos nutricionales.

Nuestros productos son 100% hechos a base de semillas de Hemp orgánicas.

Todos los productos **Be Hemp!** son producidos a partir de la semilla entera mediante procesos mecánicos, cuidando cada paso en la producción para así tener un producto final de alta calidad.

Ningún tipo de productos químicos ni aditivos están involucrados en el proceso de producción. Por lo tanto, el producto original es Hemp y es Hemp también el producto final.

Be Hemp! te ofrece los mejores productos de Hemp.

ACEITE DE HEMP



EL HEMP ES RECONOCIDO POR LA OMS (ORGANIZACIÓN MUNDIA DE LA SALUD) POR TENER EL BALANCE PERFECTO DE 3:1 DE ÁCIDOS GRASOS ESCENCIALES OMEGA 6 A OMEGA 3 INDISPENSABLES PARA UNA SALUD ÓPTIMA.

El aceite de semilla de Hemp es un producto natural que se extrae mecánicamente **sin el uso de productos químicos, conservantes ni aditivos.**

Nuestras semillas de Hemp están prensadas en frío a temperaturas por debajo de 50 ° C. El aceite recién prensado se aclara a través de un filtro frío, ésta tecnología elimina naturalmente los sólidos suspendidos.

El delicado aceite se envasa en una atmósfera libre de oxígeno para asegurar un producto fresco y de calidad que ofrece mayor tiempo en el anaquel.

El aceite de Hemp tiene un ligero sabor a nuez y puede utilizarse en una amplia gama de recetas como salsas, dips y aderezos para ensaladas o puede mezclarse con proteína en polvo y preparar malteadas. Puede consumirse directamente o en cápsulas. El aceite de Hemp es bajo en grasas saturadas, una alta fuente de grasas poliinsaturadas y está libre de grasas trans y colesterol.

Los ácidos grasos que se encuentran en el aceite de Hemp están compuestos de 80% por grasas poliinsaturadas, 11% de grasas mono insaturadas, el 9% de grasas saturadas y cero grasas trans.

BENEFICIOS DEL ACEITE DE HEMP

- Reduce de los niveles en sangre de colesterol LDL.
- Disminuye la presión arterial.
- Mejora la circulación cardiovascular y su función.
- Fortalece el sistema inmunológico.
- Aumenta los niveles de energía y la tasa metabólica.
- Reduce los síntomas del síndrome premenstrual.
- Reduce la inflamación y los síntomas de la artritis.
- Mejora la recuperación de los músculos después del ejercicio.
- Reduce y trata la piel seca y acondiciona el cabello.
- Ayuda a personas con déficit de atención.
- Reduce la fatiga.

CARACTERÍSTICAS DEL ACEITE DE HEMP!

- Excelente fuente de ácidos grasos esenciales como Omega 3, 6 y GLA.
- No contiene gluten.
- No contiene herbicidas ni pesticidas.
- No contiene organismos modificados genéticamente (OMG).
- Está certificado como orgánico, Kosher y Halal.





El aceite de Hemp no debe utilizarse para freír. En general, el calor descompone los ácidos grasos esenciales, y se reducen los beneficios nutricionales del aceite. Es delicioso cómo aderezo de ensaladas.



La cantidad diaria recomendada de aceite de semilla de Hemp es 14-28 ml . Esta prestación proporciona entre 8 y 16 gramos de Omega 6 (LA) y entre 3 y 6 gramos de Omega 3 (LNA).

Las proporciones de ácido linoleico y ácido alfa-linolénico en 15 ml de aceite de Hemp proporciona fácilmente los requerimientos diarios de ácidos grasos esenciales.

A diferencia de el aceite de linaza, aceite de Hemp puede ser usado continuamente sin que se produzca una deficiencia o desequilibrio de otros ácidos grasos esenciales.

REDUCE LOS NIVELES DE COLESTEROL LDL EN LA SANGRE.

Los ácidos grasos esenciales atrapan al colesterol malo y lo transportan fuera del flujo de sangre para eliminarlo del cuerpo. Los ácidos grasos esenciales previenen que las plaquetas de la sangre se vuelvan "pegajosas" y se formen coágulos, en otras palabras, ayudan a mantener la sangre delgada, lo que reduce el riesgo de presión arterial alta.

REFUERZA EL SISTEMA INMUNOLOGICO

Numerosos estudios han demostrado que muchas enfermedades comunes están relacionadas con deficiencias o desequilibrios de ácidos grasos específicos en el cuerpo. Los síntomas son a menudo relacionadas con la falta de Omega 3 y Omega 6, ácidos grasos y sus derivados.

METABOLISMO EFICAZ

Los ácidos grasos esenciales (AGE) del aceite de Hemp son de cadena corta y larga para hacer un espectro más amplio, esto ayuda a que el cuerpo tenga un metabolismo eficaz.

EQUILIBRIO PERFECTO

Una cucharada sopera (15 ml) de aceite de semillas de Hemp proporciona 8 gramos de Omega-6, 2.5 g de Omega-3, cero grasas trans, cero colesterol y 10% de la ingesta diaria recomendada de vitamina E.

ES ORGÁNICO.

El Hemp orgánico es muy amigable con el ambiente ya que es cultivado sin pesticidas ni hierbicidas. Esto es muy bueno no solo para el medio ambiente sino también para tu salud.

¿QUIÉNES LO PUEDEN CONSUMIR?

El aceite de Hemp es bueno para toda la familia, desde bebés hasta adultos mayores. Ideal para niños con déficit de atención y en tratamiento de enfermedades degenerativas.

- Niños y adolescentes pueden tomar 2 cucharadas al día (10 ml.)
- Adultos 3 cucharadas al día (15 ml.)
- Personas con enfermedades degenerativas, 6 cucharadas al día (30ml.)

Información Nutricional

Porción 3 cucharadas (15 ml)

Contenido	Por porción	Por 100 ml
Contenido energético	520 kj	3466 kj
Calorías 130 (530 kJ)	(130 kcal)	(867 kcal)
Grasas (lípidos) Totales	14 g	93 g
De la cual grasa saturada	1 g	7 g
Trans	0 g	0 g
Polinsaturada	11 g	73.3 g
Omega-6	8 g	53.3 g
Omega-3	2.5 g	16.6 g
Monosaturada	1.5 g	10 g
Colesterol	0 mg	0 mg
Sodio	0 mg	0 mg
Potasio	0 mg	0 mg
Carbohidratos (hidratos de carbono)	0 g	0 g
Fibra dietética	0g	0 g
Azúcar	0 g	0 g
Proteína	0 g	0 g

Vitamina C 0% Vitamina A 0% Hierro 0% Vitamina E 2% Calcio 6%

PROTEÍNA DE HEMP



LA EDESTINA ES UNA PROTEÍNA GLOBULINA QUE SOLO EXISTE EN LA SEMILLA DE HEMP Y ES SIMILAR A LA PROTEÍNA QUE COMPONE LA SANGRE DEL CUERPO HUMANO.

La semilla de Hemp contiene más del 25% en proteínas completas que son altamente digestivas gracias a su forma de globulina, como **edestina** y **albúmina**.

Aproximadamente el 65% de la proteína en las semillas de Hemp se compone de la edestina

La proteína edestina es precursora de las hormona hemoglobina (que transporta el oxígeno y el dióxido de carbono en la sangre), enzimas (que controlan las reacciones bioquímicas) y anticuerpos (que luchan contra la invasión de bacterias, virus y toxinas).

La edestina también ayuda a suprimir algunos síntomas de enfermedades degenerativas incrementando las defensas propias del cuerpo humano.

A diferencia de la proteína de suero de leche que es indigesta y genera gases, la proteína de Hemp es digerible y se absorbe en un 100% ya que no contiene inhibidores de la tripsina. El otro tercio de las proteínas en las semillas de Hemp es la albúmina, otra proteína de alta calidad similar a la encontrada en las claras de huevo.

La proteína de Hemp es de calidad excepcional por la proporción de aminoácidos (AA) que contiene y la estructura de proteína que forma.

Son veinte los aminoácidos que el cuerpo necesita, la proteína de Hemp contiene todos los aminoácidos esenciales (diez) y ocho aminoácidos no esenciales en cantidades importantes, lo que la convierte en una proteína completa, (como la carne, la leche o los huevos).

La proteína de Hemp contiene buenas cantidades de arginina e histidina, ambas importantes durante el crecimiento infantil.

También contiene los sulfuro-aminoácidos methionina y cysteína, necesarios para la adecuada formación de las enzimas.

Los aminoácidos encontrados en la proteína de Hemp son **aminoácidos ramificados**, éstos aminoácidos ramificados componen casi la tercera parte de los músculos esqueléticos del cuerpo humano. Los aminoácidos de cadena ramificada se emplean en tratamientos de los pacientes que han sufrido quemaduras, así como en los suplementos dietéticos para los atletas de alto rendimiento interesados en desarrollar masa muscular.

VENTAJAS DE CONSUMIR PROTEÍNA DE HEMP

- Contiene 50% de proteína en cada porción. (Ver cuadro nutrimental)
- Contiene 18 aminoácidos, entre ellos los 10 esenciales.
- Excelente fuente de Omega 3 y Omega 6.
- No contiene ninguno de los ocho principales alérgenos: Leche, huevo, pescado, crustáceos, trigo, soya, cacahuates y nueces.
- Libre de hexano, derivado del petróleo y utilizado comúnmente en la obtención de la proteína de soya.
- No contiene aditivos, conservadores ni preservativos.
- Es orgánica.
- Libre de los inhibidores de la tripsina que bloquean la absorción de proteínas y libre de los oligosacáridos presentes en la soya, lo que causa dolor de estómago y gases.
- No contiene organismos modificados genéticamente (OMG),
- No daña el hígado por lo que puede tomarse constantemente sin períodos de descanso.



32 gr. de proteína de Hemp aportan:
 0,4 de grasa saturada, 2 g de Omega 6, 0,7 g de Omega 3, 0,4 g de grasa mono insaturada, 5 g de fibra dietética insoluble, 1 g de azúcar, 16 g de proteínas. Es fuente de riboflavina, alto en niacina, excelente fuente de vitaminas B, trio esenciales y los minerales estructurales importantes.



Contenido de Aminoácidos por cada 100 g de proteína

Peso de Aminoácidos en (g)	
Ácido Aspártico	4.595
Ácido Glutámico	8.338
Alanina	1.943
*Arginina	5.323
Cisteína	0.859
*Fenilalanina	2.071
Glicina	2.013
*Histidina	1.222
*Isoleucina	1.718
*Leucina	3.04
*Lisina	1.685
*Metionina	1.12
Prolina	1.688
Serina	2.287
*Treonina	1.567
Tirosina	1.407
*Triptófano	0.376
*Valina	2.192
* Aminoácidos esenciales.	

LIMPIA EL HÍGADO.

El Hemp limpia el hígado quemando grasa. Es rico en fibra, proteína completa y aminoácidos de cadena ramificada. Es ideal para niños, adolescentes, deportistas de alto rendimiento y adultos mayores. Puede tomarse de por vida.

LIBRE DE LOS INHIBIDORES DE LA TRIPSINA.

La proteína de Hemp está libre de inhibidores de la tripsina, los cuales se encuentran en otras proteínas como la de soya. Estos inhibidores evitan la descomposición de las proteínas en los alimentos. Como resultado, tu cuerpo no puede acceder de manera eficiente a la proteína disponible.

QUEMA GRASA CORPORAL Y ES BIEN RECIBIDA POR TODOS LOS TIPOS DE MÚSCULOS.

El Hemp es reconocido por la OMS (Organización Mundial de la Salud) por tener el balance perfecto de 3:1 de Ácidos Grasos Esenciales Omega 6 a Omega 3, necesario para mantener tu salud en óptimas condiciones. Estas grasas estimulan el sistema termogénico natural del cuerpo el cual ayuda a quemar grasa.

DESINTOXICA EL CUERPO Y REDUCE LA NECESIDAD (antojo) DE COMIDA CHATARRA.

El Hemp, considerado un alimento, contiene una proteína completa libre de colesterol. La ingestión apropiada de proteína es importante para mantener un adecuado balance de azúcar en la sangre, lo cual reduce el antojo de azúcar y otros alimentos chatarra.

MAYOR ABSORCIÓN

La proteína de Hemp es absorbida más rápido que cualquier otra proteína, 15 g de proteína orgánica de Hemp es más anabólica que 50 g de proteína de suero de leche, ya que 2/3 de ella está hecha de edestina. Esto la hace perfecta para el ADN y crecimiento celular. También la hace de fácil digestión por lo que no tendrás los molestos gases que produce la proteína de suero de leche.

¿QUIÉNES LO PUEDEN CONSUMIR?:

La proteína de Hemp al ser orgánica, es buena para toda la familia, desde niños hasta adultos mayores. Ideal para niños o personas con desnutrición.

Información Nutricional

Porción 4 cucharadas 32 g

Contenido	Por porción	Por 100 ml
Contenido energético	530 kj	1656 kj
Calorías 130	(130 kcal)	(406 kcal)
Grasas (lípidos) Totales	3.5 g	11 g
De la cual grasa saturada	0 g	0 g
Trans	0 g	0 g
Polinsaturada	3 g	9.38 g
Omega-6	2 g	6.25 g
Omega-3	0.7 g	2.19 g
Monoinsaturada	0 g	0 g
Colesterol	0 mg	0 mg
Sodio	0 mg	0 mg
Potasio	420 mg	1.31 g
Carbohidratos (hidratos de carbono)	8 g	34.37 g
Fibra dietética	6g	18.8 g
De las cuales Soluble	0 g	0 g
Insoluble	5g	15.6 g
Azúcar	1 g	3.12 g
Proteína	16 g	50 g

Vitamina A	0%	Vitamina C	0%	Vitamina E	2%
Niacina	10%				
Hierro	40%	Fósforo	60%	Zinc	25%
Riboflavina	8%	Magnesio	60%	Tiamina	30%
Vitamina B6	25%	Ácido Fólico	20%	Manganeso	240%
				Cobre	35%
				Calcio	6%

En Be Hemp estamos muy orgullosos de nuestras certificaciones internacionales.



- 1.- Orthodox Unión – Kosher.
- 2.- Verificación orgánica de Canadá.
- 3.- Hemp Industries Association.
- 4.- Verificación orgánica de Canadá.
- 5.- Certificación orgánica del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.
- 6.- NON GMO. Proyecto para promover el comercio de productos libres de organismos genéticamente modificados.



BE HEMP SA DE CV

www.behemp.com

Cabo San Lucas
Baja California Sur.
México



Compartiendo lo mejor de la Vida ! o